

月	指針に基づく実施項目	個別指導項目	その他の指導項目
4月	○トラックを運転する場合の心構え 1.トラック輸送の社会的重要性 (1)トラック輸送の社会的重要な役割 (2)トラック運転者の使命 2.トラック事故の社会的影響 3.安全運行の心構え (1)トラックの運転が他の運転者に与える影響の大きさ (2)模範となる運転者としての心構え	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①春の交通安全運動について ②新入学児童の安全確保について ③飲酒運転の撲滅
5月	○トラックの安全運行の為に遵守すべきこと 1.トラック運行に係る法令 (1)貨物自動車運送事業に係る法令 (2)自動車の運転に係る法令 2.義務を果たせない場合の影響の把握 (1)運転者に対する刑罰 (2)運転に対する行政処分 (3)会社に対する処分	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①行楽時期の渋滞回避及び事故防止 ②エコドライブの実践について
6月	○トラックの構造上の特性 1.トラックに合わせた運転 (1)トラックの『車高』に合わせた運転 (2)トラックの『車長』に合わせた運転 (3)トラックの『車幅』に合わせた運転 (4)トラックに『死角』 (5)トラックのスピードの特性 2.トレーラの特性に合わせた (特)運転者の労働時間改善基準について	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①降雨時の安全な走行について ②運転時の携帯電話使用禁止について
7月	○貨物の正しい積載方法 1.偏荷重の危険性 (1)偏荷重の発生要因と危険性 (2)偏荷重による運転への影響 2.安全輸送のための積付け・固縛の方法 (1)積載ルール (2)荷崩れしない積付け方法 (3)荷崩れしない固縛方法 3.荷崩れ防止のための走行の注意点	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①夏休みの児童の安全確保について ②夏の交通安全県民運動について
8月	○過積載の危険性 1.過積載による事故の要因と社会影響 (1)過積載による事故の要因 (2)釈迦に対する影響 2.過積載による罰則 (1)運転に対する罰則 (2)過積載に対する警察の措置 3.過積載の防止 (1)積載量の制限 (2)過積載防止のための運転者に求めること (3)過積載の対する荷主などへの禁止事項	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①最高速度遵守について ②高速道路の安全走行について ③車検距離と安全速度について
9月	○適切な運行の経路及び当該経路における道路及び交通状況 1.適切な運行経路の選択と経路情報の把握 (1)適切な運行経路の選択の必要性 (2)運行経路情報(道路・交通)の事前把握 (3)情報をふまえた安全運行のための留意点 2.許可運送における経路選択 (1)許可運送について (2)許可運送を安全委運行するための留意点 (特)運転者の労働時間改善基準について	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①高齢者の安全確保について ②夕暮れ時の早めの点灯について ③秋の交通安全運動について
10月	○危険の予知及び回避 1.危険予測運転の必要性 2.危険予測のポイント (1)道路をりようする歩行者や自転車などの行動特性に応じた配慮 (2)悪天候・夜間の危険への配慮 3.危険予知訓練	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①タイヤチェーンの正しい装着の方法 ②運転のルールとマナー
11月	○冬道・異常気象の安全運転 1.雪道における安全運転走行の基本の徹底 2.異常気象時の措置	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①踏切事故防止について
12月	○健康管理の重要性 1.健康奇異の事故と健康管理の必要性 (1)疾病が要因の交通事故 (2)健康診断の受診の必要性 2.健康管理のポイント (特)運転者の労働時間改善基準について	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①年末年始の交通災害防止について ②年末年始の安全総点検の実施 ③冬の交通安全県民運動について
1月	○交通事故の関わる運転者の生理的及び心理的要因とこれらへの対処方法 1.交通事故の生理的・心理的要因 2.過労運転の防止のための留意点 (1)労働時間についての規定 (2)運転中の留意点 (3)日常生活での留意点 3.飲酒運転防止のための留意点 (1)飲酒運転に対する罰則 (2)飲酒運転防止のための留意点	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	
2月	○運転者の運転適性に応じた安全運転 1.適性診断の権油性 2.適性診断結果の活用方法 (1)適性診断の活用方法 (2)『性格』の診断結果の活用 (3)『安全運転態度』の診断結果の活用 (4)『認知・処理機能』の診断結果の活用 (特)運転者の労働時間改善基準について	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	①シートベルト着用の徹底
3月	1.平成28年度の事故事例 (1)交通事故 (2)労働災害 2.乗務前車両点検について 整備管理者による乗務前点検のやり方と注意事項 (特)運転者の労働時間改善基準について	①事故発起者 ②改善基準違反者 ③交通違反者等 ④その他 随時個人指導教育	安全運転についての総まとめ